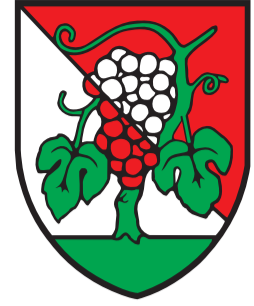


la feuille



N° 02 – 2019

de Bourg-en-Lavaux

VEILLÉES À LA MAISON

Les trois ordres de la médecine par Jacques Besson, prof. hon. UNIL, addictologue



La veillée du 15 mars abordera, à propos d'addictions, la question des rapports entre médecine et spiritualité. En effet, il apparaît à l'heure des neurosciences une convergence entre la foi et la science, telle qu'affirmée notamment par les grandes religions. Les ordres biologique, psychologique et spirituel semblent «danser ensemble», dans une perspective de médecine de la personne.

Vendredi 15 mars, Cully, chez Marion Gétaz, place d'Armes 18, exposé dès 19h30, puis repas canadien

SPECTACLES

Un week-end de théâtre à Cully

Ribamb'Art propose du 8 au 10 mars à Cully des spectacles pour tous.

Vendredi et samedi soir, deux concerts sont à l'affiche. Samedi et dimanche ce sont deux spectacles pour enfants qui seront donnés à trois horaires différents.

Anim'Hô (dès 3 ans), le samedi 9 mars à 15h et le dimanche 10 mars à 11h

Au pied de mon arbre (dès 4 ans), le dimanche 10 mars à 14h

Enfin le dimanche, pour les familles, le très beau film de Vincent Chabloz sera projeté «Premières Loges», un film sur la forêt en présence du réalisateur à 16h.

Programme complet et réservations sur www.oxyomore.ch



CULLY JAZZ 2019

Parkings réservés aux habitants

La Municipalité a décidé, suite à la séance publique du 22 novembre 2018, d'organiser des parkings réservés aux habitants.

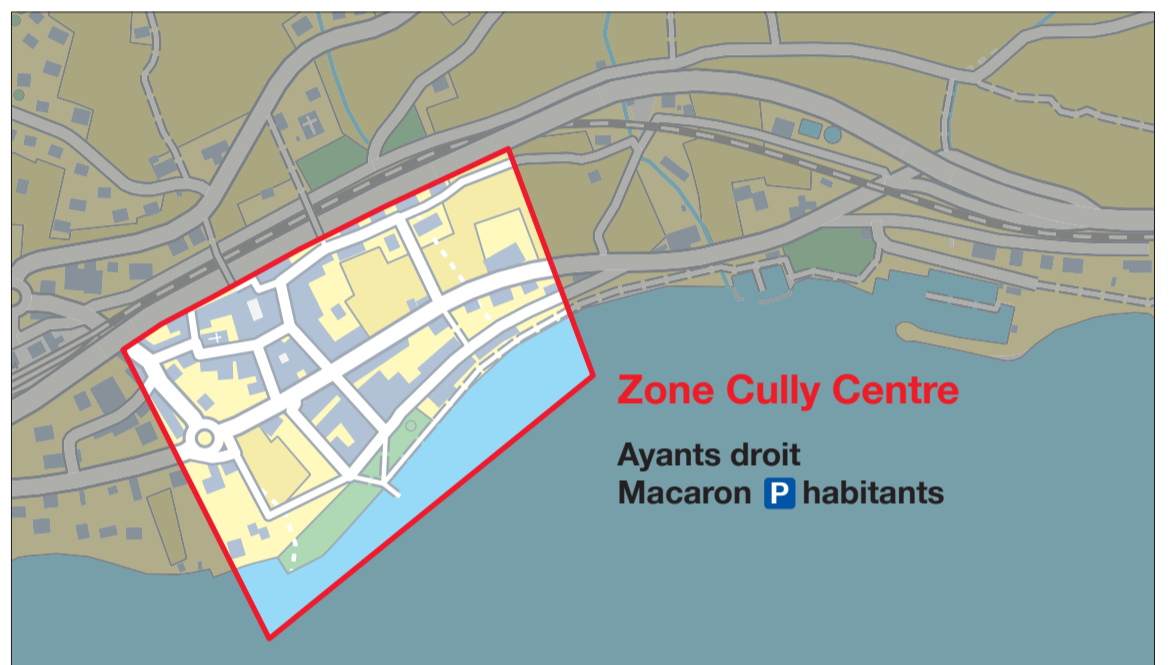
Les riverains situés dans la zone «bourg de Cully centre» bénéficieront d'un macaron donnant la possibilité d'accéder aux parkings mis à leur disposition, à la gare de Cully, collèges des Ruvines, le long de la route de la Corniche, secteur balisé entre Cully et Rieux, à la place de la Préfecture et à la place du Major Davel.

Les macarons sont à retirer à l'administration communale – service de la population. Sur présentation de la carte grise du véhicule concerné, vous obtiendrez le document valable du 5 au 14 avril 2019, à glisser visiblement derrière votre pare-brise.

Un service de stationnement sera mis en place spécialement pour vous informer de la disponibilité des places. Pour les habitants de Rieux, des places balisées seront réservées à la sortie du village direction Epesses. Pour les habitants d'Epesses, les places se situeront à l'entrée du village côté Rieux.

Le plan de circulation habituel reste d'actualité durant le festival. Il vous parviendra sous forme de tous-ménages avec l'invitation à l'apéritif d'ouverture.

La Municipalité



«AU PETIT PANIER»

Avec l'arrivée du printemps, une petite épicerie s'éteint dans le village de Grandvaux



À la fin du mois de mars, le couple Christiane Keusen et Enrico Moreschi (dit Rico) fermera boutique, après 8 ans d'activités. Successeurs de Mme Violette Michel, ils avaient tenu à perpétuer l'activité de ce magasin, puisqu'il était déjà le dernier du village. C'est encore un lieu «à la bonne franquette» comme on dit, où certains s'attardent pour boire un café et d'autres font un brin de causerie. Avec le plus possible de produits locaux, des fruits et légumes, le coin fromager, la boulangerie et tout ce dont on peut avoir besoin, ils ont offert à la population un accueil chaleureux, sept jours sur sept. Il va manquer à plus d'un.

«La plupart des résidents travaillent à l'extérieur et s'approvisionnent ailleurs» observe Christiane, qui a même dû abandonner les livraisons à domicile. Au jour du retour au «consommer local» et du «kilomètre zéro», n'est-ce pas un commerce de proximité tel que celui-ci, en accord avec les conditions écologiques et psychologiques actuelles, qui devrait pouvoir subsister?

Le 14 de la ruelle de l'Eglise a été vendu récemment. Les nouveaux propriétaires devront choisir entre garder ce local comme un commerce/atelier ou en faire un lieu privé. Mais la municipalité doit donner son accord pour en changer l'affectation. Peut-être que quelqu'un aura un projet pour occuper ces grands locaux à l'avenir et créer un peu de vie dans le bourg? Ne désespérons pas trop tôt...

Carmilla Schmidt

Au Petit Panier

Ruelle de l'Eglise 14, 1091 Grandvaux
Tél. 021 799 50 51

Ouvert de 6h30 à 12h15 tous les matins,
me-je-ve 16h à 18h30, di 7h30 à 11h30

BIBLIOTHÈQUE

Résultats du concours

Lors du Cully Bazar de 2018, les visiteurs pouvaient déposer à la bibliothèque la phrase la plus originale décrivant Bourg-en-Lavaux. Le jury,

composé de Mmes Evelyne Marendaz, municipale, et Abigail Seran, écrivaine, a choisi les propositions suivantes dans les trois catégories d'âge.

Dans la catégorie jusqu'à 10 ans: Alice Poncet
«Nous sommes blanc, rouge, bleu, violet, vert et nous transportons les enfants à l'école et à leur maison»

Dans la catégorie de 11 à 16 ans: Raphaël Hurni
«Aujourd'hui, Bourg-en-Lavaux est sous l'eau, en espérant que demain il soit dans le vin»

Dans la catégorie de 17 ans et plus: Sylvain Crippa
«Assis sur ce banc, le cul y est bien; on y observe, là, de grands veaux qui broutent une herbe épaisse et, plus bas, dans la pente, de la vigne: 5904 fossoriers, de la vie: l'état de grâce du paysage»

Félicitations aux gagnants et bravo à tous les participants.

Comm.

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

Centre d'Accueil Temporaire de Lavaux

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) de Lavaux fait partie des structures d'accompagnement médico-social vaudois.

Sa mission est de favoriser le maintien à domicile et de soutenir les proches aidants, tout en maintenant les capacités du bénéficiaire dans son quotidien. Le CAT de Lavaux contribue ainsi à une meilleure qualité de vie des personnes âgées, souvent dépendantes, et de leur entourage. Il offre une vie sociale animée afin de lutter contre la solitude et l'isolement. C'est également un relais pour soutenir les proches aidants.

Le rythme de fréquentation possible

Le rythme de présence est défini avec le bénéficiaire et reste modulable: une demi-journée, une journée entière, ceci une à plusieurs fois par semaine. L'accompagnement est personnalisé tout en collaborant avec les proches et le réseau médico-social.

Une fréquentation régulière contribue fortement à maintenir l'autonomie déjà existante et favorise ainsi la possibilité de rester chez soi, tout en profitant d'une vie sociale animée et plus active.

Les activités du CAT

La prise en charge pour un accompagnement adapté et la philosophie participative du CAT de Lavaux s'adresse particulièrement bien aux personnes en situation d'autonomie partielle ou totale, notamment pour les déplacements.

Les activités proposées au fil des jours et semaines sont très diverses. Quelques exemples permettent de se faire une idée des champs possibles:

- Animations telles que jeux, décoration florale, ateliers créatifs divers, gymnastique, confection de repas, etc.
- Lectures et débats sur des thèmes d'actualité



SPECTACLE

«Feu la mère de Madame-Revisited»

Comédie burlesque d'après Georges Feydeau

Avec Philippe Morax (l'animateur chaleureux de LFM pour la première fois sur scène), Laurence Joseph (comédienne humoriste antillaise), Jacques Mooser (notre Pierre Richard helvétique) et Frédéric Martin (comédien, metteur en scène et créateur du Boulevard Romand).

L'action se déroule à Lausanne dans les années septante. Un couple vit depuis deux ans dans un grand appartement avec leur homme de maison (Philippe Morax). Arrive une nuit où Monsieur (Frédéric Martin) revient d'une soirée trop

arrosée, ce qui va déclencher les foudres malicieuses de son épouse (Laurence Joseph). Et voilà que le valet de la mère de Madame (Jacques Mooser) arrive avec une annonce délicate... Une comédie haute en couleurs; une œuvre jubilatoire, rafraîchie par quelques trublions où tous les ingrédients du boulevard se retrouvent pour le plus grand plaisir de nos zygomatiques..

Au Théâtre Oxymore du 13 au 31 mars, réservations: www.oxymore.ch ou 079 342 48 49.

- Sorties culturelles et récréatives
- Repas en commun (midi) ou avec les proches
- Brunch saisonnier
- Activités intergénérationnelles
- Possibilité de transport au besoin
- Prestations spécifiques (bien-être, coiffure, etc)
- Espace «sieste»
- Prestations de soins ambulatoires (soins d'hygiène, pansement, accompagnement pour le suivi médicamenteux, physiothérapie, etc)

Bien d'autres activités sont possibles selon la demande.

Horaires et coûts

Le CAT de Lavaux est ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 16h30. Il est fermé les samedis, dimanches et jours fériés.

Les coûts des prestations sont définis sous forme de module et varient en fonction du type de prise en charge. Ceux-ci sont à la charge du bénéficiaire. Les bénéficiaires de prestations complémentaires AVS/AI bénéficient d'une réduction importante.

La contribution commence à Fr. 5.- en moyenne par jour. Seuls les repas et les transports restent à charge des bénéficiaires:

- Fr. 15.- pour le repas de midi
- Fr. 9.20 ou Fr. 18.40 pour le transport suivant l'éloignement

Les informations complémentaires

L'équipe du CAT de Lavaux est à disposition pour de plus amples informations au 021 799 09 00 ou par e-mail: info@catdelavaux.ch. Les partenaires du CAT peuvent aussi vous renseigner; tels que le centre médico-social, le médecin traitant et le Bureau régional d'information et d'orientation.

CAT de Lavaux,
route de Grandvaux 14, 1096 Cully.

Le site de l'Etat de Vaud donne aussi toutes les informations nécessaires sous www.vd.ch/cat.



- Un relais avec des prestations et/ou des prestataires santé de proximité est proposé, principalement auprès des antennes régionales de Promotion Santé Vaud.
- Des objectifs santé personnalisés sont formulés avec chacune et chacun.
- Un rendez-vous santé est proposé pour un prochain passage du bus santé dans la région dans un délai d'au moins 12 mois.

Grâce aux différents soutiens financiers dont bénéficie ce programme, chaque prestation, qui coûte en réalité Fr. 140.- par personne, est facturée Fr. 40.- à la population.

Inscrivez-vous en ligne sur www.promotionsantevaudo.ch ou par téléphone au 021 545 11 00

AGENDA

Mars - Avril 2019

MARS

Dimanche 3

«Sacrés amours du madrigal au motet», Chœur Ardito, Cully, Notre Dame de Lavaux, 18h, Commission interconfessionnelle de musique spirituelle (CIMS)

Jeudi 7

Assemblée générale de l'APEBEL Grandvaux, salle Corto Maltese, 20h, www.apebel.ch

Vendredi 8 au dimanche 10

Anim Hô, mini festival famille, Cully, théâtre de l'Oxymore, selon programme, www.oxymore.ch

Samedi 9

Le caveau fête la St-Grégoire, Epesses, caveau des vigneron et la Place, 11h-16h, www.caveau-epesses.ch

«Bain de minuit», Cabaret d'Oron, Grandvaux, grande salle 20h30, portes 19h30, Gym La Formela

Dimanche 10

Thé-concert de la Fanfare de Grandvaux, Aran, salle Les Mariadoules, 15h, www.fanfaredegrandvaux.ch

Ciné-club chrétien, projection, discussion et repas offert par la paroisse (enfants dès 10 ans) Cully, temple, 16h30, paroisse réformée de Villette

Mercredi 13

Le Trait d'Union, musique pour saluer l'arrivée des beaux jours, band d'Eben-Hézer Lausanne, Cully, salle de l'église catholique, 14h30

Mercredi 13, vendredi 15, samedi 16, jeudi 21 et vendredi 22

«Dites-le avec des fleurs», Epesses, grande salle, 20h, portes 19h, petite restauration, Théâtre de la Dernière Minute

Vendredi 15

«Addictions et spiritualité» par Jacques Besson Cully, chez M. Gétaz, repas canadien, 19h30, Veillées à la maison

Samedi 16

Loto de l'USL, Cully, salle Les Ruvines, 19h30-22h30

Concert annuel de la Fanfare de Grandvaux, grande salle, 20h15, www.fanfaredegrandvaux.ch

Dimanche 17

Loto de l'USL, Cully, salle Les Ruvines, 15h-18h

Du mercredi 13 au dimanche 31

«Feu la mère de Madame-Revisited», comédie burlesque d'après Georges Feydeau

Cully, théâtre de l'Oxymore, 20h, à 17h30 les dimanches, réservations www.oxymore.ch ou 079 342 48 49

Jeudi 21

Assemblée générale de SPES-Lavaux, Cully, salle des Combles de la Maison Jaune, 20h, www.spes-lavaux.ch

Vendredi 23

Tirs militaires obligatoires Forel (Lx), stand de la Bedaule, 13h30-17h, www.amis-du-tir.ch

Mercredi 27

Soupe de Carême, Cully, salle de l'église catholique, 18h, paroisse catholique de Cully

Jeudi 28

Rencontres de Lavaux (repas canadien), Cully, salle de l'église catholique, 19h30, www.spes-lavaux.ch

AVRIL

Vendredi 5

«Un tour de Suisse par ses frontières» par Rupert Roschnik, Grandvaux, Logis-du-Monde, repas canadien, 19h30, Veillées à la maison

Du vendredi 5 au samedi 13 Cully Jazz Festival - 37^e édition, Cully, selon programme, www.cullyjazz.ch

SANTÉ

Le bus santé à Cully

Pro Santé Vaud (ProSV) propose une offre de dépistage et de prévention des maladies cardiovasculaires au moyen de deux bus qui se déplacent dans le canton. Cette offre consiste en un bilan et des conseils personnalisés permettant à chacun-e de maintenir et/ou améliorer sa santé en 30 minutes. Le bilan comprend les tests et analyses suivants et n'impose pas d'être à jeun: un contrôle du taux de cholestérol, la mesure de la tension artérielle, la mesure de la taille et du poids (calcul de l'indice de masse corporelle), la mesure du tour de taille, le dépistage du diabète par mesure de la glycémie

(dès 45 ans) et la comparaison avec les résultats précédents.

Sur la base du bilan de santé effectué, les participants reçoivent un commentaire personnalisé sur les résultats des tests et des analyses ainsi que différents conseils:

- Une information personnalisée est donnée sur les comportements à risque et leurs conséquences.
- Des propositions concrètes d'actions sont présentées, une promotion des attitudes et des comportements utiles à la santé est faite.